

# 血糖過低症狀 (低血糖)

肇因 吃太少、胰島素或糖尿病藥物過量、過度運動  
 發病 突然間，可能演變成糖尿病休克  
 血糖 70 mg/dL以下



顫抖



快速心跳



頭痛



流汗



視力不良



焦慮



頭昏眼花



虛弱、疲勞



易怒



飢餓

## 血糖過低處理方式



檢查血糖  
如果在  
70mg/dL以下



飲用  
4盎司的果汁或  
8盎司的脫脂牛奶  
或吃幾粒硬糖。



檢查血糖  
15分鐘後，  
如果症狀沒有停止，  
打電話給醫生。



30分鐘內  
症狀結束後，  
吃一片點心或花生醬  
或夾肉三明治配一杯牛奶。